

# AKTIVITETSPLAN



2010 - 2011

## MEDLEMSKAB OG AKTIVITETER I BOV FIRMA SPORT

|  |            |
|--|------------|
| <b>Medlemskab :</b> Klub (Firma) - årskontingent | kr. 450,00 |
| Enkeltmedlemmer – årskontingent                  | kr. 50,00  |

### AKTIVITETER

**Skydning :** Skydebanerne øst for Grænehallerne  
Fra maj til september på 50 m. baner  
Fra september til maj på 15 m. baner  
(nye baner med elektronisk målaflæsning)  
Vi skyder hver onsdag fra kl. 18:30 til 20:30  
Årskontingent Kr. 250,00 + Kr. 20,00 pr. skydning  
Stævne afholdes 1. weekend i marts 2011.

Kontaktperson: Finn Nikolajsen  
Tlf.: 74 67 30 96      [e-mail: finnikolajsen@privat.dk](mailto:finnikolajsen@privat.dk)

**Svømning :** Alle er velkomne til at deltage  
Bov Svømmehal, Padborg  
Fra 2. september til 28. april  
Vi svømmer hver torsdag fra kl. 20:30 til 22:00  
Start september 2010 og slut april 2011  
Hele sæsonen koster kr. 250,00

Kontaktperson: Rita Wind  
Tlf.: 74 67 23 38      [e-mail: ritawind@mail.dk](mailto:ritawind@mail.dk)

**Fodbold :** Vinter i Grænsehallerne  
Vi spiller søndage i januar, februar og marts  
fra kl. 12:00 til 17:00  
Sommer på banen i Frøslevlejren i maj og juni  
Vi spiller mandage og onsdage fra kl. 18:00 til 21:00  
Startkontingent er kr. 500,00 pr. hold

Kontaktperson: Ronald Iversen

Tlf.: 74 46 87 38

[e-mail: fodbold@bovfirmasport.dk](mailto:fodbold@bovfirmasport.dk)

**Bowling :** Grænsebowling ved Grænsehallerne  
Fra september til april  
Vi bowler tirsdag, onsdag og torsdag  
Bowling på andre dage efter nærmere aftale  
Start 1. september 2010 og slut 30. april 2011  
Baneprisen er kr. 100,00 pr. bane pr. time  
Stævne afholdes 1. weekend i marts 2011.

Kontaktperson: Jørgen Pedersen

Tlf.: 74 67 51 38

[e-mail: pedersen-krusaa@mail.tele.dk](mailto:pedersen-krusaa@mail.tele.dk)

**Kegler:** Klipleve keglecenter ved forsamlingsgården i Klipleve  
Fra september til april  
Vi kegler hver onsdag fra kl. 19:00 til 22:00  
Start september 2010 og slut april 2011  
Hele sæsonen koster ca. kr. 500,00  
Stævne afholdes 1. weekend i marts 2011.

Kontaktperson: Uwe Jessen

Tlf.: 74 67 05 57

[e-mail: uje@andresen.dk](mailto:uje@andresen.dk)

Du finder flere oplysninger på: [www.bovfirmasport.dk](http://www.bovfirmasport.dk)

SÆSON 2010/2011

# KEGLER



Kegleafdelingen indbyder hermed til kegler

Kliplev Keglecenter  
v/Forsamlingsgården  
Storegade, Kliplev  
6200 Aabenraa

Fra september til april  
Vi kegler hver onsdag fra kl. 19:00 til 22:00  
Start september 2010 og slut april 2011

Pris for hele sæsonen er ca. kr. 500,00

Der afholdes keglestævne 1. weekend i marts 2011

Du er meget velkommen til en gratis prøvetræning



Kontaktperson:  
Uwe Jessen  
tlf.: 74 67 05 57  
e-mail: [uje@andresen.dk](mailto:uje@andresen.dk)

SÆSON 2010/2011

# SKYDNING



Skydeafdelingen indbyder hermed til skydning

Skydebanerne øst for Grænsehallerne

Harkærvej 3A

6340 Kruså

Fra maj til september på 50 m. baner

Fra september til maj på de nye 15 m. baner

med elektronisk målaflæsning

Vi skyder hver onsdag fra kl. 18:30 til 20:30

Årskontingent på kr. 250,00 plus kr. 20,00 pr. skydning

Der afholdes skydestævne 1. weekend i marts 2011

Du er meget velkommen til en gratis prøveskydning

Kontaktperson:

Finn Nikolajsen

tlf.: 74 67 30 96

e-mail: [finnikolajsen@privat.dk](mailto:finnikolajsen@privat.dk)



SÆSON 2010/2011

# FODBOLD



Fodboldafdelingen indbyder hermed til fodbold

Vinter

Grænehallerne

Harkærvej 3A

6340 Kruså

Turneringen afvikles i januar, februar og marts

Vi spiller søndage fra kl. 12:00 til 17:00

Sommer

Frøslevlejren

Lejrvejen 105

6330 Padborg

Turneringen afvikles i maj og juni

Vi spiller mandage og onsdage fra kl. 18:00 til 21:00

Startkontingent pr. hold kr. 500,00



Kontaktperson:

Ronald Iversen

tlf.: 74 46 87 38

e-mail: [fodbold@bovfirmasport.dk](mailto:fodbold@bovfirmasport.dk)

SÆSON 2010/2011

# SVØMNING



Svømmeafdelingen indbyder hermed til svømning  
Alle er velkomne til at deltage

Bov Svømmehal  
Plantagevej 4, Bov  
6330 Padborg

Vi svømmer hver torsdag fra kl. 20:30 til 22:00  
Start 2. september 2010 og slut 28. april 2011

Hele sæsonen koster kr. 250,00.

Saunaen er tændt og benyttelsen er med i prisen.

Kontaktperson:

Rita Wind

tlf.: 74 67 23 38

e-mail: ritawind@mail.dk



SÆSON 2010/2011

# BOWLING



Bowlingafdelingen indbyder hermed til bowling

Grænsebowling  
Harkærvej 3A  
6340 Kruså

Fra september til april

Vi bowler hver tirsdag, onsdag og torsdag

Bowling på andre dage efter nærmere aftale

Start 1. september 2010 og slut 30. april 2011

Tip: 2 timer giver bedre udnyttelse af banetiden

Banepriisen er kr. 100,00 pr. bane pr. time

Her er der penge at spare i forhold til normalprisen.

Der afholdes bowlingstævne 1. weekend i marts 2011

Kontaktperson:

Jørgen Pedersen

tlf.: 74 67 51 38

e-mail: [pedersen-krusaa@mail.tele.dk](mailto:pedersen-krusaa@mail.tele.dk)



## Dansk Firmaidrætsforbund

Dansk Firmaidrætsforbund er en landsdækkende idrætsorganisation, der arbejder for at stimulere interessen for idræt, motion og samvær gennem arbejdspladsen, familien og andre fællesskaber. Forbundet er den tredjestørste idrætsorganisation i Danmark med omkring 330.000 medlemmer.

92 lokale firmaidrætsforeninger, fordelt rundt i hele landet, samt en række brancheforbund under Dansk Firmaidrætsforbund tilbyder et væld af motions- og idrætsaktiviteter til medlemmerne.

## Dansk Firmaidrætsforbunds værdifundament

Dansk Firmaidrætsforbund skal, som Danmarks tredje største idrætsforbund, være effektivt, ambitiøst og professionelt. DFIF adskiller sig fra de øvrige forbund ved at fokusere på arbejdspladsen som grobund for idræt, motion og samvær. DFIF tror på, at fællesskab og samvær omkring idræts- og motionsaktiviteter er med til at øge livskvaliteten hos det enkelte menneske, hvilket således gennem arbejdspladsen eller kollegialt samvær smitter positivt af på andre aspekter i livet. DFIF føler sig forpligtet til at blande sig i den idrætspolitiske debat og herigennem sætte fokus på den sundhedsmæssige tilstand i Danmark og medvirke til at forbedre den.

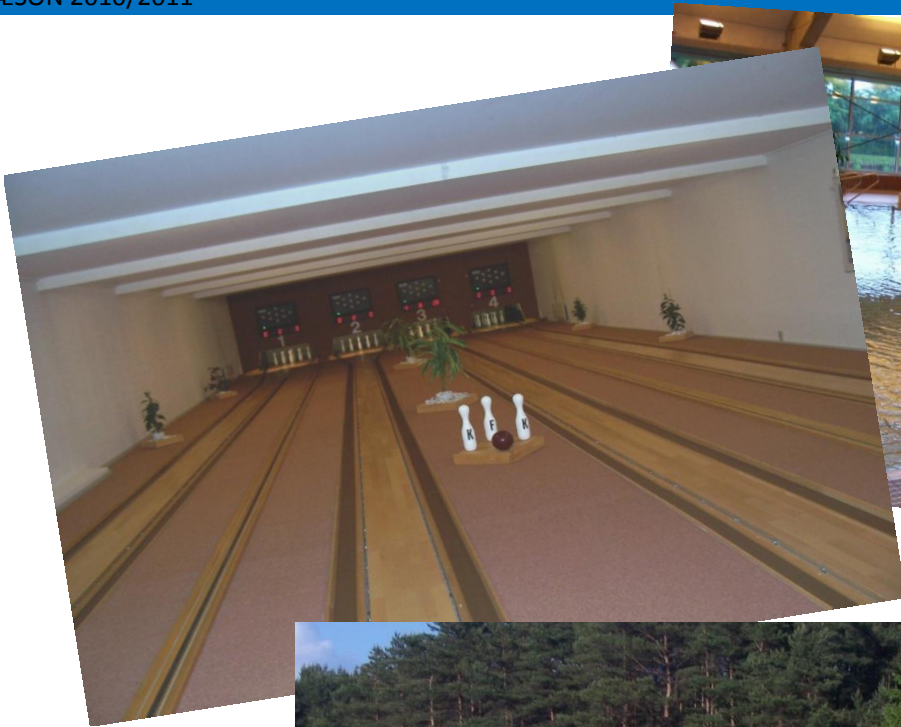
Som serviceorganisation skal DFIF have et højt serviceniveau, der tilgodeser alle, der har krav på denne ydelse. De frivilliges arbejde og engagement er uundværligt, og også her er det vigtigt, at den enkelte føler sig hørt, respekteret og værdsat af DFIF.

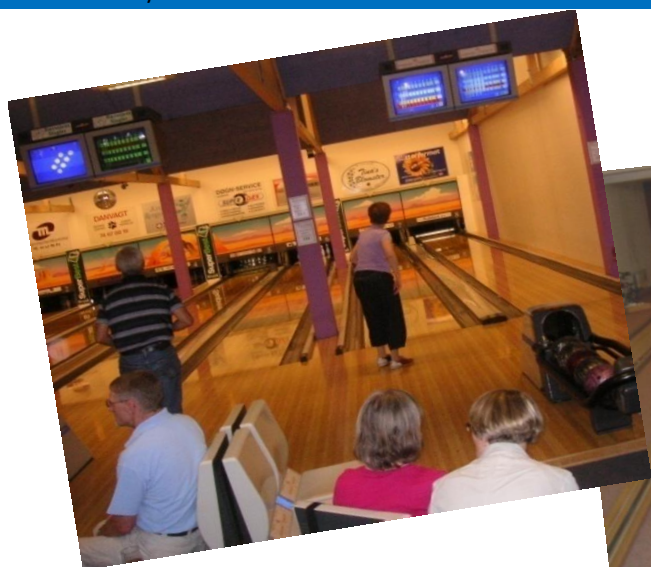
Den flade struktur, som præger forbundet, skaber en intimitet, der kommer flere interessegrupper til gode. Dette udmønter sig i, at distancen mellem de frivillige, forbundet og de ansatte, er meget lille. Herved er alle muligheder åbne for at afstemme eventuelle forventninger og samtidig skabe og bevare dialog, åbenhed og respekt.

DFIF tror på, at vi konstant kan forbedre os både generelt, men i særdeleshed i fællesskab. Forbundets overordnede vision og mission er udgangspunktet for kommunikationspolitikken og sætter kursen mod et fælles mål, der skal nås ved hjælp af en større fokusering på kommunikationen i DFIF.

Se mere på [www.firmaidraet.dk](http://www.firmaidraet.dk)







Har du en idé til nye aktiviteter, kan du kontakte os med dit forslag



## FAKTA OM BOV FIRMA SPORT:

Bov Firma Sport blev stiftet i 1977

Formålet er at få medlemmer til at dyrke motion og idræt, i et hyggeligt samvær.

Bestyrelsen år 2010 består af.

Formand: Ronald Iversen

Næstformand: Christian Petersen

Sekretær: Erik Pedersen

Kasserer: Christian Petersen

Bowling: Jørgen Pedersen

Fodbold: Ronald Iversen

Kegler: Uwe Jessen

Skydning: Finn Nikolajsen

Svømning: Rita Wind



Postadresse: Bov Firma Sport  
v/Ronald Iversen  
Amtsvejen 34, Nybøl  
6400 Sønderborg

[www.firmaidraet.dk](http://www.firmaidraet.dk)

[www.bovfirmasport.dk](http://www.bovfirmasport.dk)